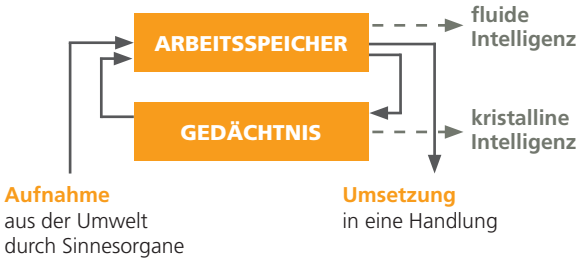
NEUROKOMPETENZ IST ...

... das Verständnis der Funktionsweise des Gehirns, um unterschiedlichsten Lebenssituationen erfolgreich zu meistern.

... eine Art Bedienungsanleitung für Gehirn und Körper.



KONTAKT

Sie sind an Neurokompetenz interessiert?
Dann kontaktieren Sie uns.

Am besten über unsere Internetseite
www.nk-akademie.de
oder mit diesem QR-Code.

neuro
kompetenz
AKADEMIE

NEUROKOMPETENZ DIENT DAZU ...

- persönliche Gedächtnisleistung und Arbeitsspeicher-Kapazität zu steigern
- Effizienz und Effektivität bei der Informationsaufnahme und -verarbeitung zu verbessern
- Merkspanne zu erweitern
- Verhalten zu flexibilisieren
- Reaktionsgeschwindigkeit in Gesprächen zu erhöhen
- Fehlerquote und Krankenstände zu senken
- Leistungstiefs zu vermeiden
- Aufmerksamkeit, Koordinations- und Assoziationsvermögen zu verbessern

neurokompetenz Akademie
Tel.: 0176 4878 1349 (Holger Sieck)
Tel.: 0177 2705 290 (Dr. Uwe Genz)
E-Mail: kontakt@nk-akademie.de

neuro
kompetenz
AKADEMIE

Erfolgreich leben mit NEUROKOMPETENZ

neuro
kompetenz
AKADEMIE

Die **neurokompetenz Akademie** (nka) bietet

- **Erkenntnisse** aus der Neuro-Wissenschaft (Hirnforschung) und macht sie praktisch nutzbar, insbesondere durch die Verbindung von Neurobiologie, Pädagogik und Didaktik.
- **Programme** für Menschen aller Altersgruppen, denn wer sein Gehirn nicht trainiert, verliert.

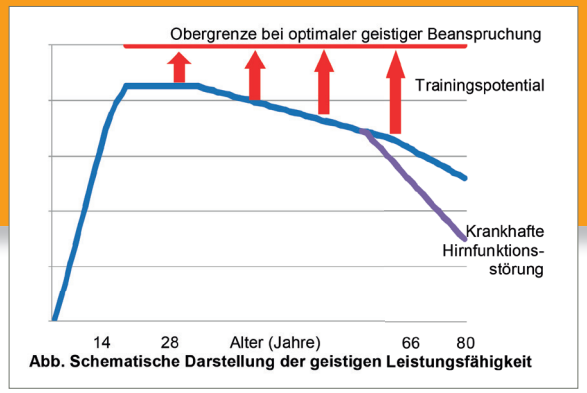


Abb. Schematische Darstellung der geistigen Leistungsfähigkeit

- **Seminare und Workshops** zur persönlichen Gesundheit und mentalen Fitness.
- **Fachdiskussionen und Fachvorträge** in Unternehmen, Universitäten, Schulen und Institutionen.
- **Wissen** zum „Lernen lernen" und zum „Lehren lernen".
- **Ausbildung** für Trainer, Führungskräfte und Lehrpersonal mit verbrieftem Abschluss.

nka Angebote für:

TRAINER, BERATER, COACHES

Schnell reagieren, sich nicht in die Ecke drängen zu lassen, hellwach auf Anmerkungen und Einwände eingehen, voraus-schauend denken, präzise argumentieren und emphatische Schlagfertigkeit sind gefragt. Solcherlei Fähigkeiten machen Sie zu einem besonderen Trainer in Ihrem Fach:

- Ausbildung zum Trainer mit NEUROKOMPETENZ
- Ausbildung zum NEUROKOMPETENZ-Trainer

nka Angebote für:

UNTERNEHMEN

Mental fitte Mitarbeiter und Führungskräfte leisten mehr, leben gesünder und bringen Unternehmen voran. Immer wichtiger in Zeiten des demographischen Wandels:

- Ausbildung zum HR-Manager mit NEUROKOMPETENZ

Vorträge und Workshops zu:

- BrainFood - Richtig(e) Nahrung fürs Gehirn
- BrainTime - Richtige Zeiteinteilung
- BrainWalk - Richtig fitter Körper und Geist
- BrainLeadership - Richtig geführt
- BrainInfo - Richtiger Umgang mit Informationen

nka Angebote für:

LEHRER, PROFESSOREN

Junge Menschen fit machen für ihre persönliche und berufliche Zukunft. Wir zeigen Ihnen, wie Sie speziell gehirngerecht Lehren und Arbeiten:

- Seminar „Einführung in die NEUROKOMPETENZ"

nka Angebote für:

SCHÜLER, STUDENTEN

Rechtzeitig die Weichen für persönlichen und beruflichen Erfolg stellen. Wir unter-stützen Sie auf Ihrem Weg in Ausbildung, Studium und Beruf:

- Seminar „Schule/Studium zu Ende … und jetzt? Berufsziele entwickeln"
- Seminar „Erfolg durch Persönlichkeit"
- Seminar „Burn-On! Für mein Studium brennen"

nka Angebote für:

JEDERMANN

Nein, niemand will Ihnen in Ihren Kopf hineinschauen. Es geht darum, was Sie selbst tun können, um Ihre mentale Kraft zu stärken:

- Seminar „Hören Sie auf Ihr Gehirn?! Strategien und Techniken zur geistigen Leistungssteigerung"
- Seminar „Ruhestand und dann? Vorbereitung auf den dritten Lebensabschnitt"