neuro kompetenz AKADEMIE

Sie sind…

… Unternehmer, Führungskraft oder Mitarbeiter und möchten Erkenntnisse der Neurowissenschaften (Hirnforschung) in Ihre Tätigkeiten einfließen lassen
oder
zum Nutzen Ihrer Mitarbeiter einsetzen.

Hohe Anforderungen im beruflichen Alltag erfordern körperliche und mentale Fitness, auch um langfristig leistungsfähig und glücklich zu bleiben.

Wir bieten Training, das . . .

… die geistige Leistungsfähigkeit nachweislich steigert.
… die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Bewegung, Denken einerseits und Leistung andererseits nachvollziehbar und erlebbar darstellt.
… die neusten Erkenntnisse und Ergebnisse der Hirnforschung nutzt.

In diesem Training üben die Teilnehmer das grundlegende Wissen über Neuro-Kompetenz ein:

- Den Aufbau und die Funktionsweise des Gehirns.
- Die physiologischen Anforderungen zum optimalen Betrieb des Gehirns.
- Allgemeines zum Umgang mit dem Gehirn und mit sich selbst.
- Gehirngerechtes Lernen und Arbeiten.

Unsere Angebote für Sie

Seminare (lernen und üben)	1 Tag 2 Tage
Workshop (üben, üben, lernen)	1 Tag
Kurzvortrag	2 Stunden
„HR-Manager … mit NK“	4,5 Tage

neuro kompetenz AKADEMIE

Ihr Nutzen

In den nächsten Jahrzehnten wird die Kompetenz und Erfahrung älterer Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer immer bedeutsamer. Sie müssen bis zum Alter von 67 Jahren glücklich und handlungsfähig im Berufsleben bleiben.

Die heutige Arbeitswelt und auch die heutige Lebensweise stellen hohe Anforderungen an die kognitive Leistungsfähigkeit der Menschen. Schon jüngere Mitarbeiter sind Burnout gefährdet.

Lernen und Arbeiten fällt uns oft schwer. Das kann viele Gründe haben. Manchmal machen wir uns das Leben aber auch selbst schwer, weil wir die Bedürfnisse unseres Gehirns und seine Arbeitsweise nicht genügend berücksichtigen. Wie aber arbeitet unser Gehirn und wie sollten wir unsere Arbeit, unser Lernen gestalten, um es unserem Gehirn möglichst leicht zu machen und um möglichst gute Arbeitsresultate zu erzielen?

Wenn Sie wissen, dass Ihr Gehirn zur Höchstleistung beansprucht wird, können Sie das durch Ernährung unterstützen oder behindern. Was sollten Sie essen und was meiden, wenn Sie sich mental fordern wollen.

Fragen Sie auch nach einem
„Gesundheitstag“
für die Mitarbeiter Ihres Unternehmens

Mental fitte Mitarbeiter / Vorgesetzte

- ✓ leisten mehr,
- ✓ leben bewusster
- ✓ Leben gesünder
- ✓ und bringen Unternehmen voran.

neuro kompetenz AKADEMIE

Die **Neuro-Kompetenz Akademie** ist eine Weiterbildungsinstitution mit Sitz im Haus des Lebenslangen Lernens am Campus Dreieich. Ziel ist, die Erkenntnisse der Neuro-Wissenschaften (Hirnforschung) praktisch nutzbar zu machen, insbesondere durch die Verbindung von Neurobiologie, Pädagogik und Didaktik.

Neuro-Kompetenz ist das Wissen um die biochemischen Vorgänge in unseren Nervensystemen, insbesondere im Gehirn und deren Einfluss auf das Lernen, das Lehren und unseren ganz normalen beruflichen, wie privaten Alltag. Sie umfasst die Kompetenz zum Gebrauch unseres Gehirns: Lerntechniken, Arbeitsmethodik, Versorgung (Nahrung und Flüssigkeit), Trainingsmöglichkeiten, Fit- und Gesunderhaltung

Die Angebote sind ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel des DVWO e.V. (Dachverband der Weiterbildungsorganisationen) und akkreditiert vom „Institut für Qualitätsentwicklung“ des Land Hessen. Von einer unabhängigen Hochschulkommission werden ECTS-Äquivalenzen erteilt. Damit werden Ihre Abschlüsse von vielen Hochschulen für ein entsprechendes weiterführendes Hochschulstudium anerkannt.

DVWO Dachverband der Weiterbildungsorganisationen e.V. Qualitäts-Siegel Registrier Nummer: System 0008-10-13 Begutachtung erfolgte durch: NeuroKompetenzForum e.V. Gültig bis März 2013

Trainer der Neuro-Kompetenz Akademie arbeiten nach dem Berufskodex des Forum Werteorientierung.

Forum Werteorientierung Qualität Transparenz Integrität in der Weiterbildung e.V.

Neuro-Kompetenz Akademie
Campus Dreieich, Frankfurter Str. 160, 63303 Dreieich (Frankfurt),
06103 / 3131-1188, 0176 48781349,
Anmeldung: Kontakt@nk-akademie.de Internet: www.nk-akademie.de
Postbank Frankfurt, 0462 671 604, BLZ 500 100 60

neuro kompetenz AKADEMIE

Neuro – Kompetenz im Unternehmen

Themen für Sie !

1. Gesundheit für Mitarbeiter – Kurzvortrag

a. BrainFood – Richtig(e) Nahrung fürs Gehirn
b. BrainTime – Richtig Zeit am Tag und in der Nacht
c. BrainWalk – Richtig fit durch Training
d. BrainLeadership – Neuro-Leadership
e. BrainInfo – Richtige Informationsquelle
f. …

2. Seminare / Workshops

a. Burn On ! Mentale Fitness im Beruf
b. Prioritäten und Ziele für den Berufsalltag
c. Überblick behalten – Mind Mapping
d. Ruhestand … und dann? (Vorbereitung)
e. …

3. „HR-Manager … mit Neuro-Kompetenz“

Ausbildung und Zertifizierung